

# PROGRAM

Oснаživanje i unaprjeđivanje kvalitete  
življenja djece s teškoćama u razvoju,  
osoba s invaliditetom i njihovih roditelja

« RASTIMO S MALIM PRINCEM »

2009. godina

# Svrha

Program «Rastimo s Malim Princem» osmišljen je kako bi osnažio djecu s teškoćama u razvoju, osobe s invaliditetom i njihove roditelje za samozastupanje i ostvarivanje zajamčenih im prava pred nadležnim institucijama, kao i stvorio bolje uvjete za kvalitetniji i neovisniji život u zajednici.

# Glavni cilj

- poboljšanje kvalitete života ciljane populacije, senzibiliziranje građana za osobe s invaliditetom, te stvaranje uvjeta jednakih mogućnosti u lokalnoj zajednici

# Specifični ciljevi

- poboljšati informiranost roditelja djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom o njihovim pravima
- istražiti i osigurati uvjete za uvođenje osobnih asistenata i asistenata u nastavi, kao novih oblika soc.usluge i pomoći djeci s teškoćama u razvoju i osobama s invaliditetom s našeg područja
- osigurati fizikalnu i radnu terapiju u kući djeci s teškoćama u razvoju
- razvijati terapijsko plivanje i terapijsko jahanje kao oblike rehabilitacije
- ispitati mogućnosti provođenja logopedskih vježbi u sklopu Udruge
- kvalitetno organizirati slobodno vrijeme djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom
- osigurati i sustavno provoditi informiranje javnosti o problematici osoba s invaliditetom
- educirati i senzibilizirati građane, lokalne institucije i lokalne vlasti za prihvaćanje osoba s invaliditetom kao punopravnih građana zajednice
- omogućiti roditeljima djece s teškoćama u razvoju i osobama s invaliditetom sudjelovanje u donošenju političkih odluka i kreiranju lokalne politike putem svojih predstavništava

- omogućiti roditeljima djece s teškoćama u razvoju i osobama s invaliditetom ostvarivanje njihovih prava (putem zagovaranja pred nadležnim institucijama)
- educirati i osposobiti roditelje djece s teškoćama u razvoju i osobe s invaliditetom za prihvaćanje i lakše nošenje s vlastitim invaliditetom ili invaliditetom člana svoje obitelji
- educirati, osposobiti i poticati članove na samostalnost, neovisno življenje i samozastupanje
- osigurati članovima stručnu psihosocijalnu pomoć, podršku i savjetovanje
- omogućiti djeci s teškoćama u razvoju integriranje u sredinu u kojoj žive
- osigurati mobilnost djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom putem uklanjanja arhitektonskih barijera i kupnje vozila prilagođenog osobama s invaliditetom;
- poticati lokalne poslodavce na zapošljavanje osoba s invaliditetom;
- uspostaviti suradnju s drugim udrugama i savezima osoba s invaliditetom, i drugim pravnim i fizičkim osobama na lokalnom, regionalnom, nacionalnom i međunarodnom nivou

# PROJEKTI I AKTIVNOSTI

- *PROJEKTI I AKTIVNOSTI NAMIJENJENE OSNAŽIVANJU RODITELJA DJECE S TEŠKOĆAMA U RAZVOJU*
- *PROJEKTI I AKTIVNOSTI NAMIJENJENE OSNAŽIVANJU DJECE S TEŠKOĆAMA U RAZVOJU*
- *PROJEKTI I AKTIVNOSTI NAMIJENJENE OSNAŽIVANJU OSOBA S INVALIDITETOM*
- *PROJEKTI I AKTIVNOSTI KOJE UKLJUČUJU RAD U ZAJEDNICI*

# *PROJEKTI I AKTIVNOSTI NAMIJENJENE OSNAŽIVANJU RODITELJA DJECE S TEŠKOĆAMA U RAZVOJU*

- **edukativne radionice** - obrađuju se teme:
  - razvoj grupne kohezije
  - prihvaćanje i lakše nošenje s invaliditetom djeteta
  - upoznavanje s pravima roditelja djece s teškoćama u razvoju, upravnim postupkom i upravnim sporom
  - vježbe samozastupanja
  - osnove uspješne komunikacije
  - osnove društvenog aktivizma (lobiranje, zagovaranje, prava pomoć, watchdogging)
  - psihodramske vježbe (u suradnji sa Akademijom Petar Zrinski)
  - FamLab seminari za roditelje (seminari se temelje na teorijama i iskustvu poznatog danskog obiteljskog terapeuta Jespera Juula)

- kreativne radionice (izrada različitih ukrasnih i uporabnih predmeta)
- individualno savjetovanje i podrška (pružanje psihosocijalne i pravne pomoći u sklopu Udruge; pomaganje članovima Udruge u ostvarivanju pojedinih prava putem javnog zagovaranja pred nadležnim institucijama)

# *PROJEKTI I AKTIVNOSTI NAMIJENJENE OSNAŽIVANJU DJECE S TEŠKOĆAMA U RAZVOJU*

- igraonica (omogućavanje druženja i igranja djece s teškoćama u razvoju s drugom djecom i mladima bez oštećenja u sklopu Udruge)
- kreativne radionice (izrada različitih ukrasnih i uporabnih predmeta)
- edukativne radionice – obrađuju se teme:
  - razvijanje grupne kohezije
  - razvijanje pozitivne slike o sebi i svijetu oko sebe (“moj prijatelj”, okolišne teme, obilježavanje prigodnih dana i sl.)
  - upoznavanje s pravima djeteta
  - Tjedan dječjeg poduzetništva (u suradnji sa Akademijom Petar Zrinski)

- pomoć u učenju (razvijanje vještina i znanja neophodnih za uspješno svladavanje školskih zahtjeva kroz individualni i grupni rad s djecom s teškoćama u razvoju, mladima s invaliditetom, ali i drugom djecom i mladima uključenim u projekt). Aktivnost uključuje:
  - vježbe organiziranja i planiranja vremena namijenjenog učenju i svojeg slobodnog vremena
  - osposobljavanje djece i mladih za pružanje vršnjačke pomoći u učenju
  - instrukcije iz svih školskih predmeta u skladu sa školskim planom i programom, za svaki pojedini razred

● fizikalna i radna terapija - individualni i grupni pristup u osposobljavanju djece s teškoćama u razvoju na što samostalniji život i rad kroz:

- vježbaonica (prikaz fizikalnih i radnoterapijskih vježbi u grupi kojima je cilj osposobljavanje većeg broja roditelja djece s teškoćama u razvoju za samostalno provođenje navednih vježbi sa svojom djecom);
- individualna fizikalna i radna terapija u kući korisnika (individualni pristup u osposobljavanju djece s teškoćama u razvoju za što samostalniji život i rad);

## ● posjeti i individualna druženja djece sa i bez invaliditeta“Budi mi prijatelj”

(poticanje djece i mladih bez invaliditeta na privatne posjete i druženja s djecom s teškoćama u razvoju i mladima s invaliditetom čime se nastoje kod djece poboljšati socijalni kontakti s vršnjacima, posebice kod djece s teškoćama u razvoju i mladih s invaliditetom s najtežim oblicima oštećenja, a koja s obzirom na invaliditet ne izlaze ili slabo izlaze iz kuće.

# *PROJEKTI I AKTIVNOSTI NAMIJENJENE OSNAŽIVANJU OSOBA S INVALIDITETOM*

- **edukativne radionice** - obrađuju se teme:
  - razvoj grupne kohezije
  - prihvaćanje i lakše nošenje s invaliditetom
  - upoznavanje s pravima osoba s invaliditetom, upravnim postupkom i upravnim sporom
  - vježbe samozastupanja
  - tolerancija i prihvaćanje razlika
  - mirno rješavanje sukoba
  - osnove uspješne komunikacije
  - osnove društvenog aktivizma (lobiranje, zagovaranje, prava pomoć, watchdogging)
  - psihodramske vježbe (u suradnji sa Akademijom Petar Zrinski)

- **kreativne radionice** (izrada različitih ukrasnih i uporabnih predmeta)
- **individualno savjetovanje i podrška** (pružanje psihosocijalne i pravne pomoći u sklopu Udruge; pomaganje članovima Udruge u ostvarivanju pojedinih prava putem javnog zagovaranja pred nadležnim institucijama)

# *PROJEKTI I AKTIVNOSTI KOJE UKLJUČUJU RAD U ZAJEDNICI*

- “Mobilnost i arhitektonske barijere”
  - evidentiranje arhitektonskih barijera, te izrada liste prioriternih područja uklanjanja arhitektonskih barijera (uži centar Garda i općina, škole i vrtići ...)
  - poticanje Grada i Općina na uklanjanje pojedinih arhitektonskih barijera
  - poticanje Grada i Općina na poboljšanje nadzora nad projektantima, izvoditeljima javnih radova i nadzornim inženjerima kako bi izgrađeni, adaptirani ili rekonstruirani javni objekti i površine bili pristupačni osobama s invaliditetom i smanjene pokretljivosti
    - zalaganje za pravilno obilježavanje i povećanje broja parkirališnih mjesta za osobe s invaliditetom u lokalnoj zajednici, kao i zalaganje za poštivanje parkirališnih mjesta od strane vozača bez invaliditeta);
  - zalaganje za kupnju vozila prilagođenog osobama s invaliditetom i osobama smanjene pokretljivosti

- “Odluke o nama s nama” (sudjelovanje roditelja djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom u donošenju političkih odluka i kreiranju lokalne politike putem svojih predstavništava u Povjerenstvu za donošenje i provedbu Gradske strategije za izjednačavanje mogućnosti osoba s invaliditetom, te u Socijalnom Vijeću Grada Ivanić-Grada)
- “I mi možemo i hoćemo raditi” (zalaganje Udruge za zapošljavanje osoba s invaliditetom putem sustavnog informiranja i poticanja lokalnih poslodavaca na zapošljavanje osoba s invaliditetom)
- **Stvaranje uvjeta za provedbu Projekta terapijskog jahanja “Konj-savršen terapeut”** (Udruga nastoji osigurati kapacitete (prostor, 1-2 terapijska konja, štalara, hipoterapeuta ili voditelja terapijskog jahanja), kao i obučiti volontere i korisnike osnovama terapijskog jahanja)

- **Stvaranje uvjeta za provedbu Projekta terapijskog plivanja**  
(Udruga ispituje mogućnost uređenja postojećeg bazena u sklopu Doma zdravlja u Ivanić-Gradu, te dobivanje prava na njegovo korištenje, a radi ostvarivanja preduvjeta za provedbu Projekta terapijskog plivanja kojim bi se djeci s teškoćama u razvoju i osobama s invaliditetom omogućilo plivanje i rehabilitacija u mjestu stanovanja. Projekt bi osim korisnika s područja lokalne zajednice uključivao i korisnike iz drugih područja Zagrebačke županije.)
- **Stvaranje uvjeta za realizaciju Projekta osobnog asistenta i asistenta u nastavi za djecu s teškoćama u razvoju i osobe s invaliditetom s našeg područja**  
(Udruga razvija suradnju s lokalnim školama i nadležnim ministarstvima radi osiguravanja uvjeta za realizaciju Projekta osobnog asistenta i asistenta u nastavi čime bi se djeci s teškoćama u razvoju i osobama s invaliditetom omogućilo neovisno življenje)

- **Senzibilizacija javnosti za djecu s teškoćama u razvoju i osobe s invaliditetom putem:**
  - poticanja lokalnih vrtića i škola na uključivanje djece s teškoćama u razvoju u redovne ili prilagođene programe;
  - organiziranja javnih tribina i okruglih stolova;
  - izrade i uređivanja web stranice i tiskanja info časopisa Udruge;
  - prikupljanja podataka i informiranja javnosti o aktualnim temama vezanim uz problematiku djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom putem tjednih radioemisija, članaka u lokalnim novinama, letaka, brošura i dr.
  - sudjelovanja u kulturnim i drugim manifestacijama u organizaciji Grada Ivanić-Grada i sl.
  
- **Razvijanje suradnje s drugim udrugama i savezima osoba s invaliditetom, udrugama koje programski djeluju u korist osoba s invaliditetom i drugim pravnim i fizičkim osobama na lokalnom, regionalnom, nacionalnom i međunarodnom nivou**

# HVALA VAM NA PAŽNJI!

Danijela Rukavina, dipl.soc.rad  
voditeljica stručne službe Udruge

*Adresa: S.Majdeka 67, D.Šarampov, Ivanić-Grad  
e-mail. [Danijela.rukavina@mali-princ.hr](mailto:Danijela.rukavina@mali-princ.hr)  
tel./fax. 01/2829-033  
mob. 091/2882-546*